

LIVRET PÉDAGOGIQUE

Lash lift

FORMATRICE : JEANNE LORRAIN
Édition 2023

SOMMAIRE

Anatomie

- 04 Anatomie du cil
- 05 Structure interne du cil
- 06 Cycle de pousse du cil

Les pads

- 19 Choisir la forme
- 20 Choisir la taille
- 21 Le placement du produit

Matériel

- 08 Les produits
- 10 Les outils

Protocoles

- 23 Précautions
- 24 Lash lift
- 26 Teinture

Chimie

- 13 La permanente
- 14 La teinture
- 15 Les ingrédients

Bonus

- 28 Recettes home made
- 29 Règles à respecter

ANATOMIE

LES CILS

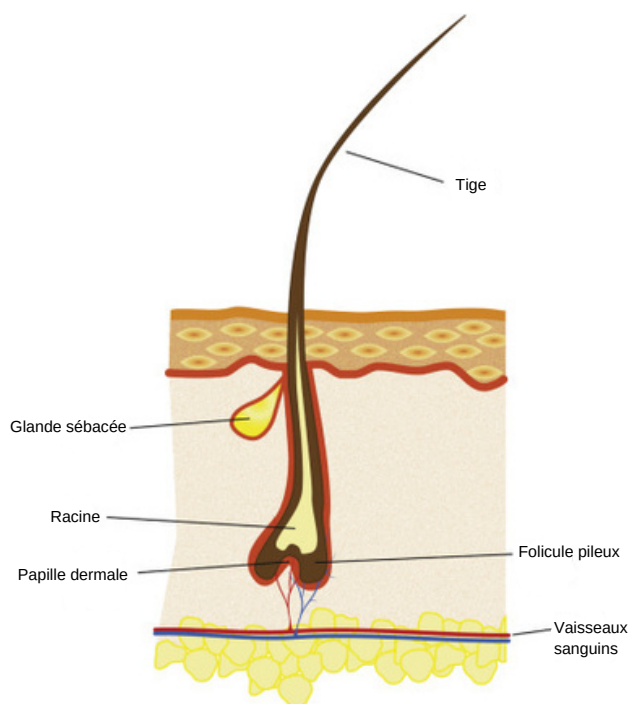
- Anatomie du cil :

Les cils sont des poils faisant partie des phanères, comme les cheveux et les ongles.

Ils jouent un rôle crucial dans la protection et le maintien de la santé de nos yeux. Leur fonction principale est de protéger les yeux des corps étrangers tels que la poussière, les particules en suspension dans l'air et autres débris. Les cils agissent comme une barrière physique qui empêche ces substances de pénétrer dans les yeux.

En plus de leur rôle protecteur, les cils aident également à réduire l'évaporation de l'humidité présente à la surface de l'œil. Ils aident à maintenir une couche de larmes uniforme sur la cornée, ce qui est essentiel pour une vision claire et nette.

Les cils de la paupière supérieure ont une longueur de **8 à 12 mm** en moyenne et sont au nombre de **150 à 200** par paupière. Les cils des paupières inférieures sont moins nombreux et plus courts, **50 à 150 cils** avec une longueur de **6 à 8 mm** en moyenne.



Chaque cil est attaché à un follicule pileux à la base de la paupière. La partie visible du cil qui dépasse de la peau est appelée la tige du cil, tandis que la partie immergée dans la peau est appelée la racine du cil.

Les cils sont également dotés de glandes sébacées, situées à la base des follicules pileux. Ces glandes produisent une substance grasse appelée sébum, qui lubrifie les cils et les maintient souples.

Les cils, comme les ongles ou les cheveux ne sont pas directement vascularisés ni innervés.

Ce qui permet de les couper ou de modifier leur structure sans douleur.

- **Structure interne du cil :**

le cil est constitué de trois parties principales : le cortex, la moelle et la cuticule.

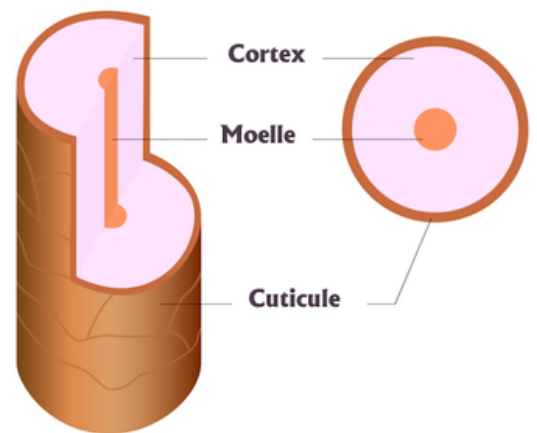
Cortex : Le cortex est la couche externe du cil, située juste en dessous de la cuticule. Il est composé de cellules allongées et kératinisées. Ces cellules contiennent des filaments de kératine, qui donnent au cil sa force et sa flexibilité. Le cortex est responsable de la structure et de la forme du cil.

Moelle : La moelle, également appelée médullaire, est la partie centrale du cil. Elle se trouve au milieu du cortex. La moelle est constituée de cellules épithéliales arrondies ou polygonales. Sa fonction précise n'est pas encore complètement comprise, mais on pense qu'elle joue un rôle dans la circulation des nutriments et des liquides à l'intérieur du cil.

Cuticule : La cuticule est la couche externe du cil, située au-dessus du cortex. Elle est composée de cellules plates et minces qui se chevauchent, formant une sorte de gaine protectrice autour du cil. La cuticule protège le cil contre les dommages mécaniques, l'évaporation excessive d'humidité et l'entrée de substances étrangères. Elle contribue également à la résistance du cil.

En résumé :

- Le cortex est la couche externe du cil, responsable de sa structure et de sa forme.
- La moelle est la partie centrale du cil, elle est supposée jouer un rôle dans la circulation interne du cil.
- La cuticule est la couche externe protectrice du cil, qui aide à prévenir les dommages et les infections.



- **Les cycles de pousse du cil :**

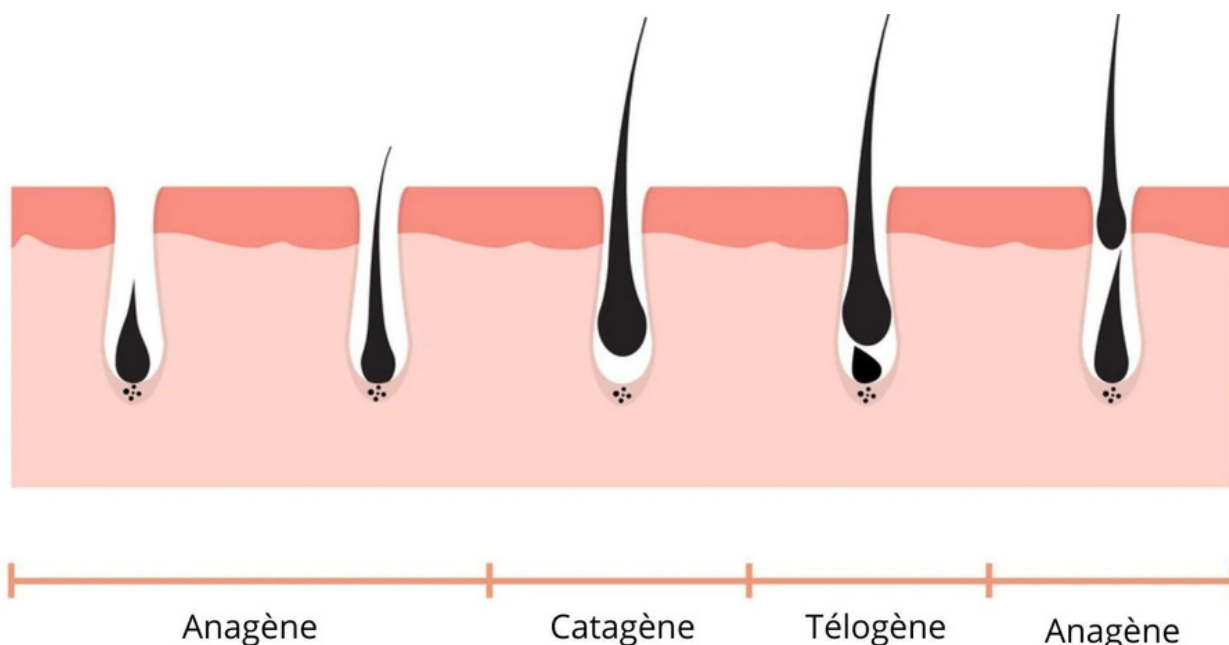
Contrairement aux ongles qui ont une croissance permanente (qui pousse sans jamais tomber) , les cils ont un cycle de croissance (le cil tombe pour faire place à un nouveau). Ce cycle comprend trois phases : la phase de croissance (anagène), la phase de transition (catagène) et la phase de repos (télogène).

Le temps de pousse des cils peut être de 2 à 3 mois suivant les personnes et leur hygiène de vie.

Phase anagène : Phase de croissance, les cils poussent activement pendant cette phase, qui dure environ 30 à 45 jours. Les cellules de la racine du cil se multiplient rapidement, ce qui entraîne la formation d'une nouvelle tige de cil.

Phase catagène : Phase de transition, cette phase est une période de transition où la croissance du cil s'arrête. Elle dure généralement entre 2 et 3 semaines. Pendant cette période, le follicule pileux se rétrécit et le cil devient inactif.

Phase télogène : Phase de repos, c'est la dernière phase du cycle. Le cil reste en place pendant environ 3 à 4 mois avant de tomber naturellement. Ce processus est similaire à celui des cheveux sur le cuir chevelu. Une fois que le cil est tombé, un nouveau follicule pileux se développe et un nouveau cil commence à pousser, amorçant ainsi un nouveau cycle.



MATÉRIEL

LES PRODUITS



Le nettoyant / shampooing :

Il sert à nettoyer les cils, à éliminer les résidus de maquillage, de produits ou de sébum et à préparer les cils pour le processus de la permanente. Son utilisation permet des résultats plus durables et une meilleure adhérence des produits utilisés. Il n'est pas obligatoire.



La colle :

Elle a deux fonctions :

- Coller le pad en silicone sur la paupière
- Coller les cils sur le pad en silicone

Une colle classique peut aussi être utilisée mais les colles en baume ou stick de nouvelle génération seront plus simples pour placer correctement les cils mais aussi plus confortables pour retirer les pads.



La lotion réductrice (step 1) :

De texture gélifiée ou crémeuse, elle sert à modifier temporairement la structure des cils pour le rendre malléable.



La lotion fixatrice (step 2) :

De texture gélifiée ou crémeuse, elle sert à recréer la structure des cils de façon permanente pour fixer la nouvelle courbure.



Le soin nutritif / fortifiant (step 3) :

Sous forme de lotion en sachet ou de sérum avec un goupillon ce produit n'est pas obligatoire. Il permet de nourrir et/ou de fortifier les cils après le processus de permanente de cils.

Il peut être vendu à la cliente pour la maison comme produit complémentaire.



La teinture :

Elle contient le pigment qui va permettre de donner la couleur aux cils.
Il est nécessaire de la mélanger avec un oxydant pour obtenir la coloration des cils.



L'oxydant :

Il contient du peroxyde d'hydrogène qui permet d'activer le pigment contenu dans la teinture pour colorer les cils.



Le détachant

Ce produit élimine les taches de couleur sur la peau, si jamais le produit venait à couler ou à toucher accidentellement la peau.

LES OUTILS



Les pads en silicone :

Il servent à donner la courbure aux cils, cette courbure sera différente suivant la forme et la taille du pad choisis.

Ils viennent remplacer les bigoudis en cotons que l'on utilisais dans les anciennes techniques de permanente de cils.



Le pinceau pour shampoing :

À utiliser avec le shampoing pour cils, il permet de nettoyer en profondeur les cils sans irriter la paupière de la cliente.



Le scotch micro-pore :

Permet de tirer la paupière pour faciliter la pose des pads en silicone et permettre de les positionner au plus près de la racine des cils.



Les patches protecteurs :

Ils permettent d'isoler les cils inférieur lors du positionnement des cils supérieur et protège la peau des taches lors de la teinture.



Le peigne à cils :

Permet de positionner les cils sur le pad et de les séparer. Il peut aussi servir à retirer le plus grosse partie des produits avant d'utiliser les cotons tiges.



Le pinceau fin :

Il sert à appliquer les différents produits, notamment les lotions réductrices et fixatrices ou la teinture.

**Les cotons tige :**

Ils servent à retirer les différents produits ou à appliquer les produits très liquides comme la lotion nettoyante ou le sérum à la fin.

**Le goupillon :**

Permet de broser les cils avant et après la prestation. Pour analyser leur longueur et leur épaisseur et pour mettre les cils en place une fois la prestation finie.

**Les cover en silicone :**

Servent à maintenir les cils (particulièrement les cils courts et droits) dans les produits de permanente ou de teinture au cas où il se décollerait du pad en silicone.

CHIMIE

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

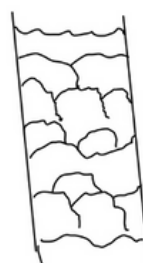
La permanente :

Step 0 : Le cil naturel

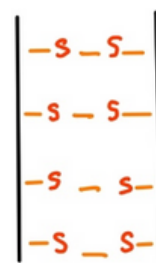
Le cil est droit naturellement

La cuticule (écailles) est lisse.

Les ponts disulfures (squelette du cil) sont intacts.



CUTICULE

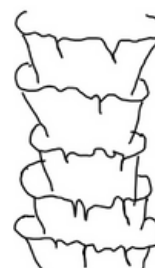


PONTS DISSULFURES

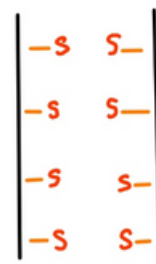
Step 1 : La réduction

L'agent alcalin (base) permet le gonflement du cil et l'ouverture de la cuticule.

L'agent réducteur permet la rupture des ponts disulfures.



CUTICULE



PONTS DISSULFURES

Step 2 : La fixation

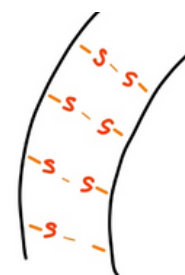
Reconstitution des ponts disulfures grâce à l'action de l'oxydant.

L'acide contenu dans le fixateur diminue le gonflement du cil et lisse la cuticule.

Le cil est alors fixé dans sa nouvelle courbure.



CUTICULE



PONTS DISSULFURES

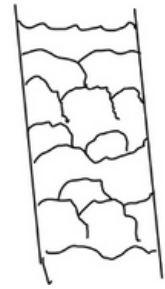
En résumé, la première phase vas ouvrir la cuticule et casser les ponts dissulfures dans la structure interne du cil. Ce qui vas avoir pour effet d'assouplir le cil pour lui retirer sa forme naturelle.

La deuxième phase va lisser la cuticule et recréer les ponts dissulfures. Ce qui va avoir pour effet de fixer la forme du cil dans une nouvelle courbure imposée par le pad en silicone sur lequel il est fixé.

La teinture :

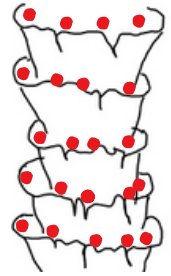
Phase 0 : Le cil naturel

Le cil a sa couleur naturelle
La cuticule (écailles) est lisse.



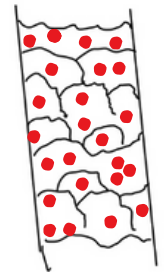
Phase 1 : L'oxydation / coloration

Le mélange basique ouvre les écailles du cil
Le produit pénètre pour oxyder les pigments naturels
La mélanine est recolorée grâce aux pigments artificiels



Phase 2 : La fixation

La solution acide referme les écailles
La nouvelle coloration est fixée à l'intérieur du cil



Avant / Après :

Lash lift



Teinture



LES INGREDIENTS

Produit de nettoyage :

→ **Dégraisser & nettoyer**

INGREDIENTS ACTIFS	INGREDIENTS SUP.	ADDITIFS
<ul style="list-style-type: none">• Cocamidopropyl betaine = TA = nettoyant• Lauryl glucoside = TA = nettoyant• Alcohol = alcool = dégraissant• Sodium coco-sulfate = TA = nettoyant• Lactic Acid = regulateur de PH	<ul style="list-style-type: none">• Barbadensis leaf juice = aloes vera = hydratant• Hydrolyzed keratin = kératine = regenerant• Glycerin = hydratant• Panthenol = vit B5 = régénérant• Cucumis sativus = extrait de concombre = hydratant	<ul style="list-style-type: none">• Potassium sorbate = conservateur• Parfum• Xanthan gum = émulsifiant = lie les ingrédients entre eux• methylparaben = conservateur• Linalool = parfum

Lotion réductrice (step 1) :

→ **Ouvrir la cuticule & casser les ponts dissulfures**

INGREDIENTS ACTIFS	INGREDIENTS SUP.	ADDITIFS
<ul style="list-style-type: none">• Monoethanolamine = base = ouvre la cuticule• Thioglycolic acid = agent réducteur = casse les ponts disulfures• Cysteamine hydrochloride = agent réducteur = casse les ponts disulfures• Ammonia = base = ouvre la cuticule	<ul style="list-style-type: none">• Glycerin = hydratation• Urea = urée = hydratation• hydrolyzed keratin = kératine = regenerant• Lanolin = protecteur• Cetearyl alcohol = protecteur	<ul style="list-style-type: none">• Polycrylamide = agent de texture• Propylène glycol = émulsifiant = lie les ingrédients entre eux• Méthylparaben = conservateur• Parfum

Il n'y a pas preuve scientifique sur l'effet des ingrédients supplémentaires car le pH alcalin du produit diminue probablement leurs efficacité. C'est donc plutôt un argument marketing mais ils ne font dans tous les cas pas de mal aux cils.

Lotion fixatrice (step 2) :

→ Fermer la cuticule & reconstruire les ponts dissulfures

INGREDIENTS ACTIFS	INGREDIENTS SUP.	ADDITIFS
<ul style="list-style-type: none"> • Sodium bromate = oxydant = restore les ponts disulfures • Hydrogen peroxyde = oxydant = restore les ponts disulfures • Citric acid = acide = ferme la cuticule • Phosphoric acid = acide = ferme la cuticule 	<ul style="list-style-type: none"> • Emacol = conditioner = protecteur • Cetyl alcohol = protecteur • paraffinum liquidum = parafine = protecteur 	<ul style="list-style-type: none"> • Cetyl alcohol = agent de consistance • Perfume = parfum • Fragrance • Color = colorant

Soin post traitement/botox (step 3) :

→ Fermer la cuticule & reconstruire les ponts dissulfures

REGENERATION	ACIDES AMINÉS	PROTECTION	HYDRATATION	POUSSE
<ul style="list-style-type: none"> • Hydrolyzed keratin = kératine • Panthenol = vit B5 • Hydrolyzed rice protein = proteine de riz 	<ul style="list-style-type: none"> • Arginine • Proline • Glutamic acid • Glycine 	<ul style="list-style-type: none"> • Tocophérol : vitamine E • Alphanatocophérol = vitamine E 	<ul style="list-style-type: none"> • Glycérine • Hydrolyzed collagen = collagen • Barbadensis leaf juice = aloes vera 	<ul style="list-style-type: none"> • Hydrogenate d castor oil = huile de ricin • Biotin = vitamine B7 • biotinoyl tripeptide

Les actifs les plus importants à avoir dans le soin post traitement sont les actifs hydratants et les actifs régénérants.

Les actifs qui favorisent la pousse sont à éviter après un lash-lift car si les cils poussent plus vite, le resultat durera moins longtemps.

La teinture :

→ Apporter du pigment artificiel

INGREDIENTS ACTIFS	INGREDIENTS SUP.	ADDITIFS
<ul style="list-style-type: none">• CI 77499 = colorant• CI 77491 = colorant• Toluene-2,5-diamine = colorant	<ul style="list-style-type: none">• Hydrogenated castor oil = huile de ricin = protecteur• Bis-diglyceryl = emolient	<ul style="list-style-type: none">• Cetyl alcohol = agent de consistance

L'oxydant :

→ Ouvrir puis fermer la cuticule, décolorer la mélanine

INGREDIENTS ACTIFS	INGREDIENTS SUP.	ADDITIFS
<ul style="list-style-type: none">• Hydrogen peroxide = peroxyde d'hydrogène = décolorant• Triethanolamine = base = ouvre la cuticule• Phosphoric acid = acide = ferme la cuticule	<p>Salicylic Acid = conditioner = protecteur</p>	<ul style="list-style-type: none">• c12-13 pareth-9 = émulsifiant = lie les ingrédients entre eux

On retrouve également des agents basiques dans l'oxydant de la teinture, ce qui veut dire que il va aussi aider à reconstruire les ponts disulfures.

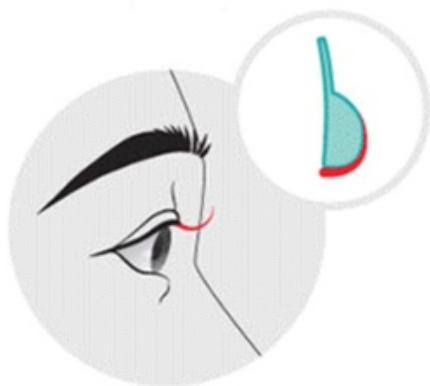
C'est pourquoi dans certaines marques il n'y a pas de step 2 mais directement la teinture après le step 1 car la teinture va faire le travail du step 2.

MESURE DU pH (POTENTIEL HYDROGÈNE)



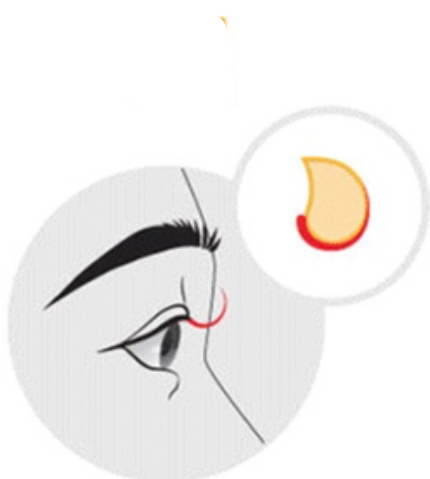
LES PADS

Choix des types de pad :



FORME C

Effet courbé
Idéal pour les cils moyens à longs



FORME D

Effet glamour
Idéal pour les cils longs



FORME L

Effet lifté
Idéal pour les cils courts à moyens

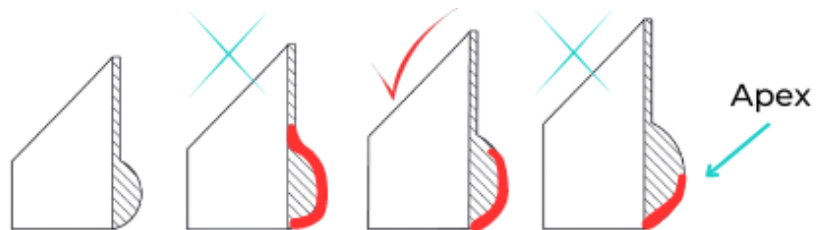
Choix des tailles de pad :

Le choix du pad se fait en fonction de où est placé l'apex (point le plus haut du pad).
Suivant le type de pad, la zone d'apex ne se situe pas au même endroit.

On considère que les cils doivent recouvrir approximativement 70 % à 80 % du pad.

- Si le pad est choisis trop petit, les cils risquent d'avoir une forme "hyper courbée", comme frisée ou de prendre un mauvais plis si le pad comporte une partie plate.
- Si le pad est trop grand, les cils risquent d'avoir une forme "hypo courbée", le résultat sera donc quasi invisible.

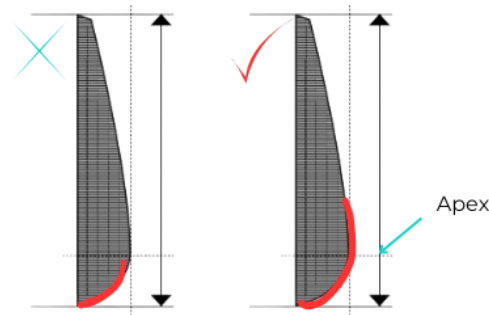
Forme en C



Forme en D



Forme en L



Pad trop grand

Les cils sont en dessous de l'apex



Pad trop petit

Les cils touchent la partie plate du pad



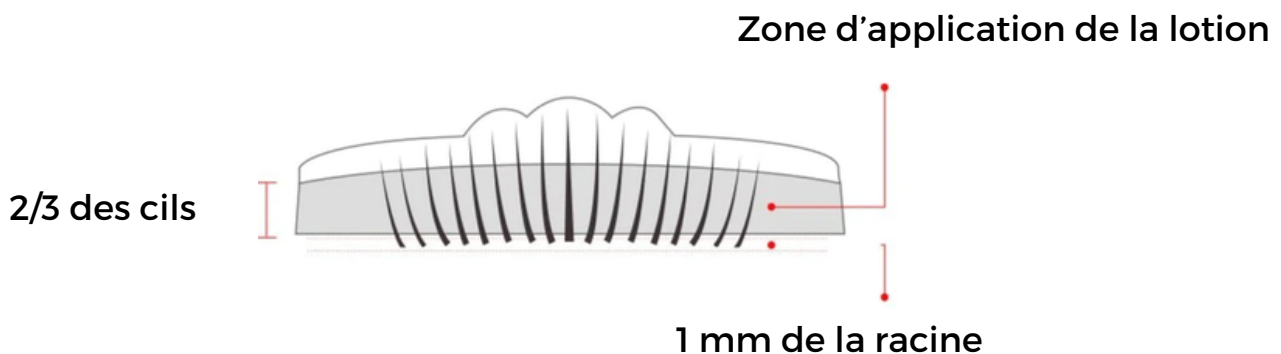
Pad idéal

Les cils sont au dessus de l'apex et ne touche pas la partie plate.
Ils recouvrent 70 % du pad.

Placement du produit :

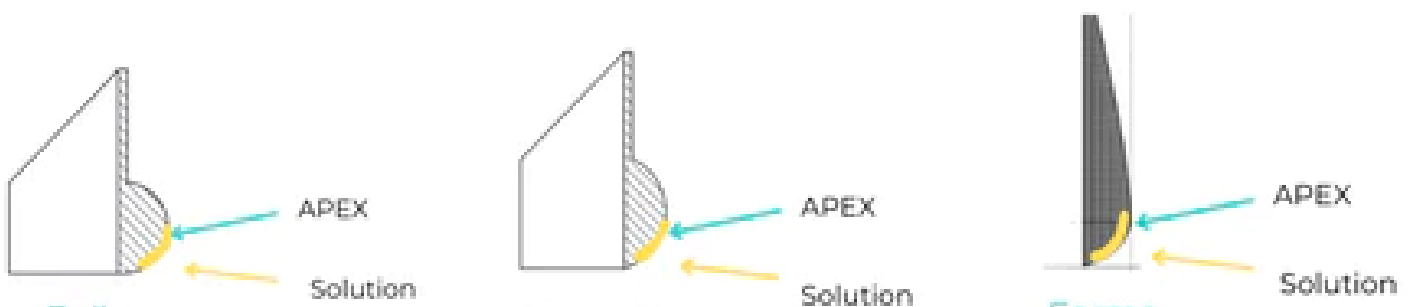
La lotion, particulièrement le step 1 ne s'applique pas partout sur la longueur des cils. Le produit doit être appliqué :

- Environ sur les 2/3 de la longueur des cils
Si les cils du coin interne ou externe sont trop longs ou trop courts il ne faut pas hésiter à placer le produit en triangle pour garder les proportions.
- À 1 mm de la racine, pour ne pas toucher la peau.
Le produit n'est pas conçu chimiquement pour être en contact avec la peau, encore moins avec la muqueuse de l'oeil.



Le placement de la lotion dépend aussi de la zone de l'apex :

- Le produit doit être appliqué 1 mm au-dessus de la zone d'apex
- En dessous on ne verrait pas l'effet
- Au-dessus l'effet serait frisé



PROTOCOLES

PRÉCAUTIONS

Avant :

→ Pour optimiser l'adhérence des produits, favoriser un résultat durable et éviter les risque d'allergies, il est recommandé de suivre ces instructions avant la prestation.

- Faire un test d'allergie aux produits derrière l'oreille 48h avant la prestation
- Retirer les lentilles avant la prestation
- Prévenir la cliente de venir démaquillée pour utiliser le moins de produits gras possible le jour de la prestation
- Éviter de nettoyer les cils avec un démaquillant gras
- Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et pour celles avec un déséquilibre hormonal car le résultat pourrait être moins visible.
- Déconseillé aux personnes ayant une maladie ou trouble qui provoque des tremblements ou des secousses car il y a un risque de faire couler le produit dans l'œil.
- Interdis en cas d'affection des yeux type conjonctivite, blépharite, uvéite.
- Interdis aux mineurs de moins de 16 ans car la croissance des cils n'est pas totalement terminée et cela risquerait d'abîmer les cils de façon définitive.
- Interdis en cas de lésions proche des yeux.
- Interdis en cas d'opération récente sur la zone.

Après :

→ Pour éviter aux cils de prendre une mauvaise forme, laisser le temps au écaillés de bien se refermer et au soin de bien agir il est recommandé de suivre ces instructions durant 24h à 48h après la prestation

- Éviter de frotter les cils
- Éviter de dormir sur le ventre
- Éviter de mouiller les cils
- Éviter les produits cosmétiques comme de la crème, du sérum
- Ne pas maquiller les cils
- Ne pas faire de sauna ou de hammam (la chaleur ouvre la cuticule)
- Ne pas aller à la piscine ou dans la mer
- Utiliser un sérum sans huile pour nourrir et renforcer les cils
- Brosser délicatement les cils pour conserver la courbure.

LE LASH LIFT

- 1) Nettoyer les cils de la cliente à l'aide du pinceau et du shampoing puis rincer à l'eau avec un coton.
- 2) Analyser les cils de la cliente (taille & épaisseur) et déterminer avec elle le type de résultat souhaité
- 3) Choisir les pads en silicone adaptés au cils et aux souhaits de la cliente
- 4) Soulever légèrement la paupière à l'aide des scotchs
- 5) Isoler les cils du bas avec les patchs protecteurs
- 6) Isoler la fausse rangé avec la colle
- 7) Appliquer de la colle sur la paupière et sur le pad et maintenir le pad quelques secondes
- 8) Appliquer de la colle sur le pad et positionner tous les cils sur le pad de façon à ce qu'il ne se croisent pas à l'aide du peigne.
- 9) Appliquer la lotion réductrice (step 1) sur la zone adéquate et positionner les covers en silicone sur la zone où le produit est appliqué.
Laisser poser le temps indiqué en fonction du fournisseur et de l'épaisseur des cils de la cliente.
- 10) Retirer le produit avec un coton tige sec
- 11) Appliquer la lotion fixatrice (step 2) sur la même zone que le step 1 et positionner les covers en silicone sur la zone où le produit est appliqué.
Laisser poser le même temps que le step 1.
- 12) Retirer le produit avec un coton tige sec
- 13) Si teinture : Ne pas rincer à l'eau et passer au protocole de teinture
Si pas de teinture, rincer à l'eau et décoller les cils et les pads
- 14) Appliquer le soin fortifiant - hydratant et brosser les cils vers le haut

Temps de pose :

NATURE DES CILS	STEP 1	STEP 2
Cils fins ou poreux	Temps de pose minimum Ex : 10 min	Temps de pose minimum Ex : 10 min
Cils moyens & souples	Temps de pose intermédiaire Ex : 11 min	Temps de pose intermédiaire Ex : 11 min
Cils très épais & raides	Temps de pose maximum Ex : 12 min	Temps de pose maximum Ex : 12 min

LA TEINTURE

- 0) Nettoyer les cils de la cliente à l'aide du pinceau et du shampoing puis rincer à l'eau avec un coton si il n'y a pas eu de lash-lift avant
- 1) Mélanger l'oxydant et la coloration suivant les proportions du fournisseur
- 2) Appliquer sur l'ensemble des cils de la racine jusqu'a la pointe
- 3) Laisser poser le temps indiqué par la fournisseur
- 4) Enlever le produit avec un coton sec
- 5) Rincer à l'eau et décoller les cils et les pads
- 6) Appliquer le soin fortifiant - hydratant et brosser les cils vers le haut

BONUS

Recettes home made

Recette shampoing cils :

INGREDIENTS	% DANS LA RECETTE	QSP 30 ML	NBR DE GOUTTES
Eau déminéralisée	88,4 %	26,5 ml	
Base micellaire (tensio-actif)	10 %	3 ml	
Parfum	1 %	0,3 ml	≈ 10 gouttes
Cosgard (conservateur anti-microbien)	0,6 %	0,2 ml	≈ 6/7 gouttes

Liste INCI : Aqua, base micellaire (Glycerin, Aqua, Sodium PCA, Sucrose laurate, Hydrogenated starch hydrolysate, Sucrose dilaurate, Sucrose trilaurate, Biosaccharide gum-1, Glyceryl caprylate, Sodium levulinate, Sodium anisate), parfum, Benzyl alcohol, Dehydroacetic acid.

Recette serum fortifiant :

INGREDIENTS	% DANS LA RECETTE	QSP 5 ML	NBR DE GOUTTES
Gel d'aloé vera	88,4 %	3,46 ml	
Glycérine (actif hydratant)	10 %	0,5 ml	
Provitamine B5 (actif régénérant)	2,5 %	0,12 ml	≈ 3 gouttes
Proteine de riz hydrolysée (actif régénérant)	2,5 %	0,12 ml	≈ 4 gouttes
Cosgard (conservateur anti-microbien)	0,6 %	0,03 ml	≈ 1 goutte

Liste INCI : Aloe barbadensis leaf juice, Glycerin, Panthenol, Hydrolyzed rice protein, Leuconostoc/radish root ferment filtrate, Aqua, Xanthan gum, Arginine, Benzyl alcohol, Dehydroacetic acid.

Règles à respecter pour la fabrication de cosmétiques :

la vente de cosmétiques est soumise à des réglementations strictes en matière d'étiquetage, de traçabilité et de conformité aux normes de fabrication.

Il est donc interdit de vendre des produits cosmétiques "home made".

Vous pouvez cependant les utiliser pendant une prestation ou les offrir à vos clientes en suivant certaines recommandations.

Si vous souhaitez offrir un produit, il faut impérativement que :

- Vous vous assuriez que le destinataire n'a pas d'allergie connue,
- vous vérifiez ces besoins cosmétiques (type de peau, de cheveux etc)
- Vous évitez les ingrédients réputés sensibilisants ou allergisants,
- vous réalisez votre produit dans des conditions optimales d'hygiène (bonne pratique de fabrication)
- Vous vérifiez que votre produit est stable et inoffensif (offrez une formule que vous avez vous même déjà testée et approuvée sur plusieurs mois).
- vous accompagnez le produit offert d'une liste INCI (ingrédients) complète,
- Vous joigniez une notice d'utilisation.
- vous demandiez au destinataire de faire un test cutané avant application sur une zone étendue du cosmétique,
- Vous l'avertissiez que si le produit change d'odeur ou de texture, il ne faut absolument plus l'utiliser.

En cas de problème avec le produit cosmétique offert (mauvaise formulation, allergie, surdosage d'ingrédients), vous engagez votre responsabilité civile. Il faudra faire intervenir les assurances auxquelles vous avez souscrit pour réparer les dommages causés au tiers.